

Zabawy proponowane dla 4- latków, grupy „Kubusie Puchatki”

Data: 25.03.- 27.03.2020

Temat zabawy: Ćwiczenia poranne

Przebieg zajęcia:

Rodzic zachęca dziecko do ćwiczenia i wyjaśnia, że dobra kondycja i sprawność fizyczna przydadzą się strażnikom przyrody. Prosi o dokładne wykonanie zadań.

- Tropiciele- poszukiwanie zagrożeń dla środowiska- ciche chowanie i skradanie się,
- Praca na wysokościach- naśladowanie chodzenia na szczudłach(na palcach i sztywnych nogach),
- Zbieramy śmieci- stanie w małym rozkroku, skłony w przód,
- Ruszam z pomocą- w siadzie uderzanie o podłogę całymi stopami- szybko i wolno,
- Naśladuj mnie- naśladowanie min i gestów pokazywanych przez rodzica.