

Zabawy proponowane dla 4-latków, grupy „Kubusie Puchatki”

Data: 30.03 - 3.04.2020

Temat zabawy: Ćwiczenia poranne

Codziennie poranne zajęcia mają na celu kształtowanie ogólnej sprawności ruchowej dziecka oraz wytworzenie pozytywnej atmosfery.

Przebieg zajęć:

Marsz za Panią Wiosną- rodzic włącza marszową muzykę. Jedna osoba jest Panią Wiosną, zakłada na głowę koronę ozdobioną kwiatami, a druga osoba za nią podąża. Po chwili następuje zamiana osoby prowadzącej.

Wiosenny wiatr- zabawa ruchowa z krążeniem rąk. Rodzic z dzieckiem stają naprzeciwko siebie. Wykonują wyprostowanymi rękami obszerne krążenia. Krążenia rąk mogą być:

- wolne lub szybkie,
- symetryczne lub asymetryczne,
- w przód lub w tył.

W czasie krążenia dzieci naśladują wiejący wiatr, szumiąc: szszszsz... Zmieniają natężenie: cicho głośno, coraz ciszej, coraz głośniej.

Wiosenne chmury- zabawa oddechowa. Dzieci rozganiają ciemne chmury, nabierają powietrza nosem i wypuszczają ustami. Zabawę powtarzamy kilka razy.

Wąchamy kwiaty- zabawa bieżna. Rodzic rozkłada na podłodze poduszki lub inne przedmioty, które będą odgrywały rolę kwiatów. Na sygnał dziecko biega w pokoju tak, by ich nie poruszyć. Co jakiś czas rodzic mówi: *Stop! Wąchamy kwiatki!* Wtedy dzieci klękają koło poduszek, wciągają powietrze nosem i wypuszczają ustami.

Słonko świeci, deszczyk pada- dziecko swobodnie spaceruje po pokoju. Na hasło: *Słonko świeci!* - cieszy się i wykonuje podskoki obunóż w górę. Na hasło: *Deszczyk pada-* przeskakuje obunóż przez kałuże, w przód i w tył.

