

## ZAJĘCIA O WIOŚNIE

Dziś proponuję trochę zabaw ruchowych:

1. Słońce i deszcz- dziecko biega swobodnie w różnych kierunkach. Na hasło słońce staje i mocno wyciąga się w górę. Na hasło deszcz przykuca i mocno pochyla głowę. Rodzic może rozłożyć wycięte z papieru kształty (kałuże), dziecko biegając przeskakuje – omija kałuże.
2. Rozkwitają przebiśniegi- ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dziecko z klęku z mocno pochyloną głową wyciąga się powoli w górę, prostuje plecy i na końcu ręce.
3. Zakładamy kalosze- dziecko stojąc na jednej nodze udaje, że wciąga kalosz na drugą nogę.
4. Zagadki o wiosnie:

Gdy śnieg zginie  
Kwiaty rosną  
A tę porę zwiemy....

Wiosną na drzewie  
Się zieleni  
Ale opada na jesieni.

Mleczka nie piją  
Myszek nie jedzą  
Te bure kotki  
Co na drzewie siedzą

Powrócił do nas z dalekiej strony  
Ma długie nogi i dziób czerwony  
Dzieci się śmiały, gdy go witały,  
Żabki płakały przez dzionek cały.

Gdy się schowa za chmury,  
Świat się staje ponury  
A weselej na świecie,  
Kiedy śmieje się z góry.

5. Karta pracy do wydrukowania poniżej lub praca plastyczna farbami na temat Wiosna.

Polecenie: Dokończ rysowanie po śladzie i pokoloruj tulipana.

