

SCENARIUSZ ZAJĘĆ NA TEMAT **NASZE ZDROWIE**

1. Rozmowa kierowana z dzieckiem na temat „Jak dbać o zdrowie?”

Można zadać pytania

- czy zdrowie jest ważne?
- dlaczego o nie powinniśmy dbać?
- czy pamiętasz ja byłeś/teś chory?
- jak się wtedy czułeś/teś?
- w jaki sposób możemy dbać o zdrowie?

GIMNASTYKOWAĆ SIĘ



DOBRZE SIĘ ODŻYWIAĆ



CHODZIĆ DO LEKARZA, JAK SIĘ JEST CHORYM



UBIERAĆ SIĘ STOSOWNIE DO POGODY



DBAĆ O HIGIENĘ



2. Wysłuchanie wiersza B. Lewandowska „ Na zdrowie”

Doktor rybka niech nam powie

Jak należy dbać o zdrowie!

Kto chce prosty być jak trzcina,

Gimnastyką dzień zaczyna!

Całe ciało myje co dzień

Pod prysznicem, w czystej wodzie.

Wie, że zęby białe czyste

Lubią szczotkę i dentystę!

Pije mleko, wie, że zdrowo

Chrupać marchew na surowo.

Kiedy kicha czysta chustka

Dobrze mu zasłania usta.

Chcesz, to zobacz, jak jeść jabłka

Na obrazku bez zarazków.

Rób tak samo, bo chcesz chyba

Tak zdrowy być jak ryba.

3. Praca plastyczna – rysujemy wzory na ręczniku. Można dziecku zaproponować kółeczka, kreski pionowe, poziome lub może samo coś stworzyć swojego.

Ozdób wzorkami ręcznik.

