

SCENARIUSZ ZAJĘĆ NA TEMAT  
**HIGIENA- jak należy się odżywiać?**

1. Wysłuchanie wiersza.

*Piję mleko, wiem, że zdrowo  
chrupać marchew na surowo.  
Wszystkie dzieci chcą być zdrowe  
Wiosną, latem czy jesienią  
I dlatego o tej porze witaminy sobie cenią.  
Tomek zjada liść sałaty,  
Jabłko chrupie mała Ania,  
A rzodkiewki i ogórki  
Na surówkę potnie Hania.  
U nas w przedszkolu każdy pamięta,  
Że myć się trzeba nie tylko od święta,  
W poniedziałki, wtorki, środy,  
W każdy dzień tygodnia.  
My się nie boimy wody, jeśli nawet chłodna.*

2. Rozmowa na temat prawidłowego odżywiania się przeprowadzona na podstawie wiersza.
3. Rodzic pokazuje dziecku różne produkty, które ma w domu np. marchew, czekoladą, mleko, cola, cukierek, jabłko, pieczywo pełnoziarniste itp.  
Dziecko wskazuje produkty zdrowe i uzasadnia swój wybór.
4. Karta pracy. Połącz z talerzem tylko zdrowe produkty i pokoloruj.  
Po wykonanym zadaniu wspólne zjedanie zdrowych smakołyków:  
Jabłko, marchew itp.



Połącz z talerzykiem produkty zdrowe.

Pokoloruj obrazek.