

Zabawy proponowane dla 4- latków, grupy „Kubusie Puchatki”

Data: 7.04.2020

Temat kompleksowy: Jak poradzić sobie ze złością?

Temat zabawy: Pudełko złości

Przebieg zajęcia:

- „Berek z ogonkiem”- zabawa ruchowa.
Dziecko zakłada sobie z tyłu spodni, spódniczki zwisający pasek (to ogonek).
Ucieka rodzicowi, a ten stara się złapać „ogonek”.
Myślę, że Kubusie pamiętają zasady tej zabawy, bo to ich ulubiona aktywność.
- „Pudełko złości”- obejrzenie filmiku.
- „ Moja złość”- narysowanie złości i wrzucenie jej do przygotowanego pudełka.
- „Co to jest złość?- rozmowa kierowana
Rodzic rozmawia z dzieckiem na temat złości, niepokoju i innych emocji towarzyszących teraz dziecku.
- „Zły humorek” D. Gellner- słuchanie wiersza (np. na YouTube).