

Zabawy proponowane dla 4- latków, grupy „Kubusie Puchatki”

Data: 20.04.- 24.04.2020

Temat zabawy: Ćwiczenia poranne

Przebieg zajęcia:

- „To, co lata po łące”- dziecko biega swobodnie na paluszkach w miejscu wyznaczonym przez rodzica. Na sygnał, np.: klaśnięcie, gwizdanie dziecko przyjmuje pozycję bociana- staje na jednej nodze, druga noga zgięta w kolanie, ramiona rozłożone na boki. Dziecko stoi w tej pozycji 5 sekund, po tym czasie ponownie zaczyna biegać.
- „To, co skacze po łące”- Dziecko naśladuje skoki żab (w czasie skoku ręce swobodnie ułożone między nogami). Na sygnał dany przez rodzica siada w siadzie skrzyżnym i naśladuje rechot żab. Na kolejny sygnał ponownie skacze po wyznaczonym terenie.
- „Biedronki”- dziecko maszeruje na czworakach, udając biedronki. Na sygnał rodzica kładzie się na plecach i macha rękoma i nogami.